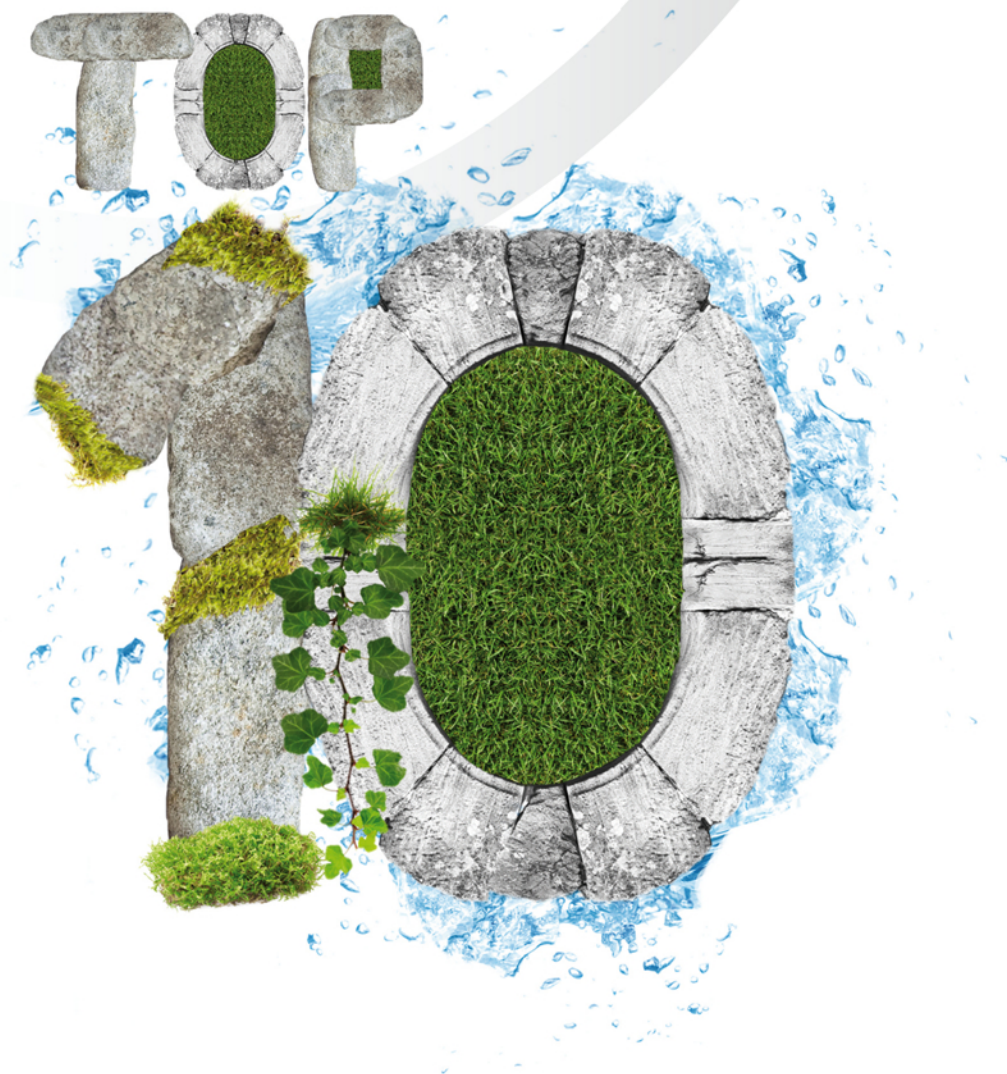




Contenidos

06 | RIBEIRA SACRA

Un paisaje privilegiado marcado por los ríos Miño y Sil, donde encontraréis una de las mayores concentraciones de iglesias románicas de Europa.

10 | MURALLA DE LUGO

Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, es uno de los ejemplos mejor conservados de fortificaciones militares romanas.

14 | SERRA DA CAPELADA

Las vistas más impresionantes desde unos de los acantilados más altos de Europa.

18 | FERROL DE LA ILUSTRACIÓN

No os perdáis la visita al Arsenal, único puerto militar de la Ilustración intacto en Europa y la mayor base militar naval de la época.

22 | TORRE DE HÉRCULES

El faro más antiguo del mundo -de origen romano- en funcionamiento, lo que le valió la declaración de Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

26 | CAMINO DE SANTIAGO

Los santuarios de esta ruta ocultan inquietantes y sorprendentes leyendas.

30 | SANTIAGO DE COMPOSTELA

Un pequeño recorrido por la capital de Galicia, destino de peregrinación de la cristiandad desde el siglo IX.

34 | CABO FISTERRA

Un recorrido de increíbles vistas por el fin del mundo conocido durante la Antigüedad.

38 | ISLAS CÍES

Paisajes de verdes aguas y arenas blancas: la naturaleza en su estado más puro.

42 | SANTA TEGRA

La mejor panorámica castreña entre dos países.



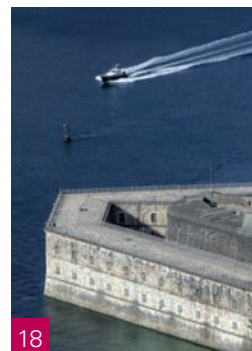
06



10



14



18



22



26



30



34



38



42

EDITA: Turgalicia. Estrada Santiago Noia Km. 3, 15896 Santiago

Tel.: 902 200 432 | Fax: 981 537 588 | cir.turgalicia@xunta.es

COORDINACIÓN: www.valoraconsultores.com

DISEÑO Y MAQUETA: Versal Comunicación S.L.

FOTOGRAFÍA: Archivo Turgalicia

IMPRIME:

DEPÓSITO LEGAL:



TOP TEN: DIEZ LUGARES ÚNICOS

Galicia es agua, es tierra, es viento... Galicia es sentimiento, pasión, alegría, añoranza... Galicia es arte, historia, leyenda... Es todo aquello que os hace soñar, emocionaros, maravillaros... Todo esto es Galicia, una tierra que iréis descubriendo poco a poco, paso a paso... Por eso, os presentamos una selección de Diez Lugares Únicos de esta tierra que seguro que no os dejará indiferentes y que, sin duda, encarnan la esencia de Galicia. Os encontraréis con maravillas naturales, como las islas Cíes o los acantilados de Vixía Herbeira, monumentos Patrimonio de la Humanidad, como la Muralla de Lugo, la Torre de Hércules o el Camino de Santiago y su Casco Antiguo, lugares únicos por su belleza arquitectónica y paisajística, como la Ribeira Sacra o el Ferrol de la Ilustración, y otros lugares no menos especiales por su valor mitológico o histórico, como el Cabo Fisterra o el Castro de Santa Tegra.



10 Lugares únicos

¿Me guardas el secreto?



Autopista / Autovía	
Red de alta capacidad	
Otras	



RIBEIRA SACRA 1



MURALLA DE LUGO 2



SERRA DA CAPELADA 3



FERROL DE LA ILUSTRACIÓN 4



TORRE DE HÉRCULES 5



CAMINO DE SANTIAGO 6



SANTIAGO DE COMPOSTELA 7



CABO FISTERRA 8



ISLAS CÍES 9



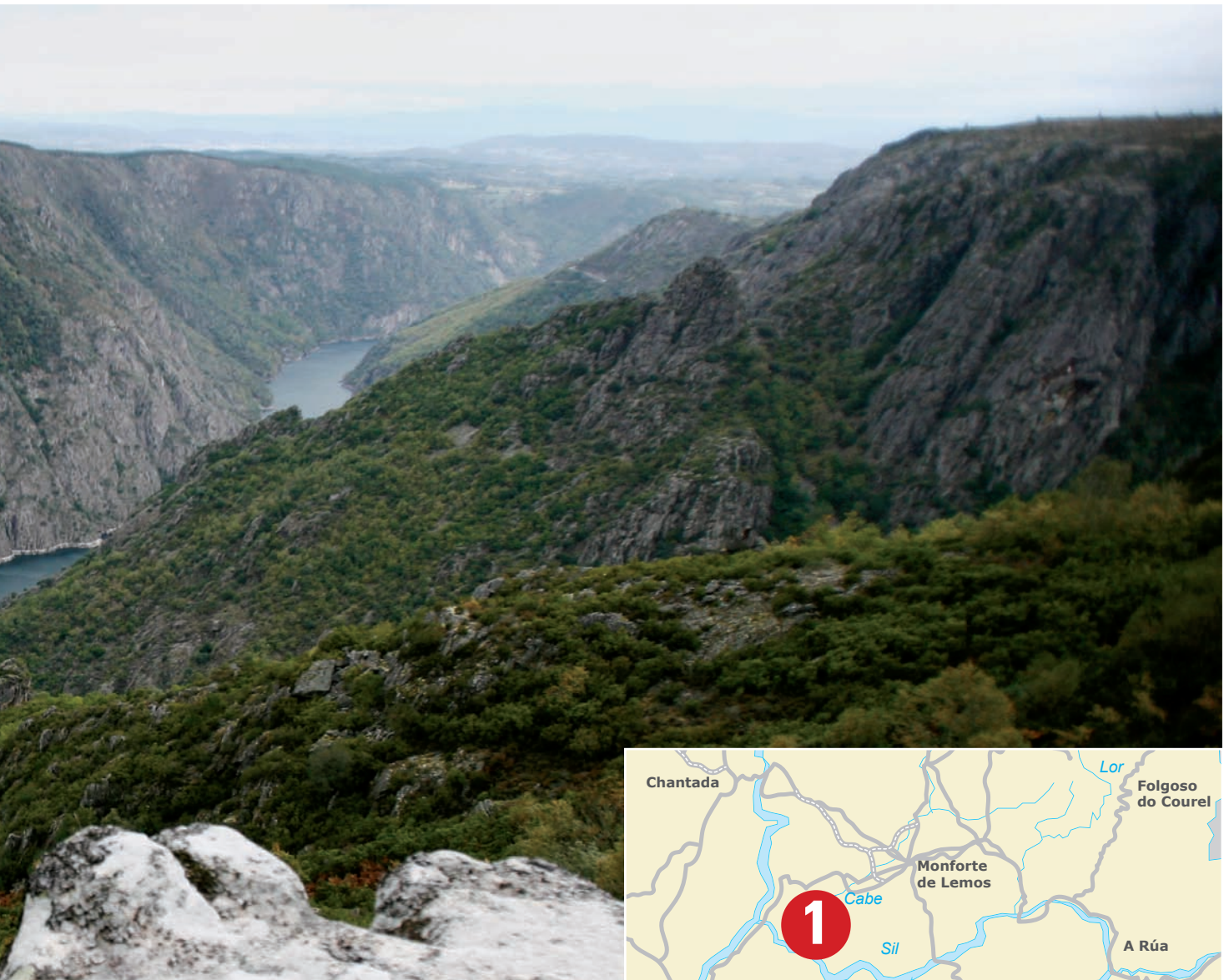
SANTA TEGRA 10

g Ribeira Sacra



La primera parada de nuestro recorrido por los “10 lugares únicos de Galicia” es la Ribeira Sacra, donde se encuentra la mayor concentración de construcciones religiosas de estilo románico en Europa.

¿Me guardas el secreto?





Riberas del río Miño

1

Ribeira Sacra

La Ribeira Sacra es una tierra marcada por los ríos Miño y Sil que, a su paso entre las montañas, van moldeando su hermoso paisaje. Todo esto, unido a la fe y a la espiritualidad que aún envuelven los numerosos monasterios que salpican estas tierras, hace de este rincón de Galicia una apuesta segura para los sentidos.

Internaos en esta atmósfera mágica para conocer un lugar tan especial como Santo Estevo de Ribas de Sil, antiguo convento cuyo edificio fue totalmente rehabilitado e integrado en la red de Paradores Nacionales. Otro de los monasterios que no os podéis perder es el de San Pedro de Rocas, un templo excavado en roca viva. Al entrar en la iglesia, la sensación es muy similar a la de



Santo Estevo de Ribas de Miño

estar en una cueva primitiva. Rodeando el templo, podréis descubrir sepulturas antropomorfas, a las que la piedra, la lluvia acumulada y el liquen les dan un barniz mágico. Pero estos son sólo dos ejemplos de todo el patrimonio que podéis encontrar en la Ribeira Sacra, hay muchísimo más esperando por vosotros en las orillas del Miño y del Sil, como las iglesias de San Paio de Diomondi y la de San Miguel de Eiré, o los monasterios de Santa Cristina de Ribas de Sil y Montederramo.

Pero no todo es patrimonio arquitectónico en la Ribeira Sacra, su paisaje, formado por bosque autóctono, es el lugar ideal



para que los amantes de la naturaleza puedan hacer distintas rutas. No olvidéis hacer una parada para contemplar la gran obra de la naturaleza del cañón del río Mao, con sus impresionantes saltos. Y, si lo que os gusta es contemplar paisajes, acercaos hasta Parada de Sil, donde os aguardan los cañones más agrestes y escarpados de toda la zona. Los más famosos son los “balcones de Madrid”, desde los que podemos apreciar la espectacularidad de los cañones, colgados sobre el vacío, y siempre que no tengáis miedo a las alturas.

Hablar de la Ribeira Sacra también es hablar de vino, lo cual se aprecia nada más poner el pie en estas tierras: su paisaje está marcado por

los conocidos “socalcos”, viñedos en bancales situados en las laderas de las montañas. Ya que estáis en estas tierras, no perdáis la oportunidad de probar sus deliciosos vinos, que forman parte de una de las 5 denominaciones de origen vinícolas que existen en Galicia.

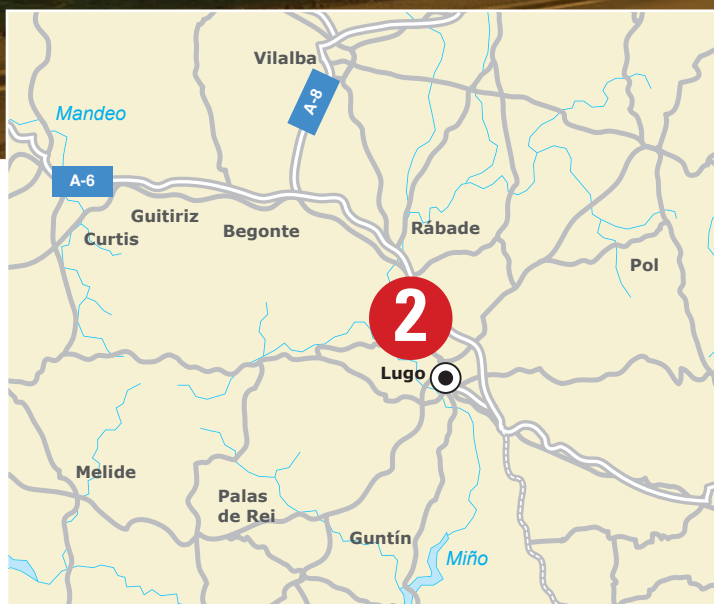
Esperamos que os despidáis de la Ribeira Sacra con el espíritu en paz después de haber recorrido sus montes mágicos, donde la naturaleza salvaje y la fe conviven en perfecta armonía. Guiados por las orillas del Miño, o bien navegando por los cañones del Sil, descubriréis rincones inaccesibles por tierra donde se esconden auténticas joyas medievales entre los bancales que hacen de esta tierra un lugar muy próximo al paraíso.

g Muralla de Lugo



Nuestro especial viaje pasa por la ciudad de Lugo, cuya muralla es el ejemplo que mejor sobrevive de todas las fortificaciones militares romanas. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 2000, es un ejemplo excepcional del tipo de construcción que ilustra un período significativo de nuestra historia.

¿Me guardas el secreto?



Desde sus orígenes romanos, pasando por la agitada época medieval hasta el innovador y revolucionario siglo XIX, conforma un monumento singular que prueba las distintas facetas de la evolución de una ciudad como Lugo, la cual es, en sí misma, un importante conjunto histórico-artístico desde el original *Lucus Augusti*.

En Lugo todo gira alrededor de la muralla, ésta es el corazón de la ciudad. Subir a su adarve y recorrer los casi 2,3 kilómetros de este ancho paseo bimilenario os transportará a otros tiempos pero, sin duda, la gente paseando, hablando o haciendo deporte hará que os deis cuenta de que la muralla está más viva que nunca, pues parece una calle más de esta encantadora ciudad.

Alrededor de la muralla, Lugo posee otro importante patrimonio que debéis visitar una vez os encontréis en la ciudad, como el burgo viejo o la catedral. Sin duda alguna, un paseo por su encantador centro histórico os llevará a algún establecimiento donde podréis reponer fuerzas: no dejéis de probar el pulpo á feira, el lacón con grelos ni las filloas con miel. Por algo hay un lema que dice: ¡y para comer, Lugo!

Pero Lugo es mucho más. Si os coincide llegar aquí en el solsticio de verano o a primeros de octubre, podréis mezclarlos con el bullicio de los miles de visitantes que acuden al “*Arde Lucus*”, una celebración en la que se evoca el pasado romano de la ciudad, y a las fiestas patronales de San Froilán, respectivamente.

Por último, no debemos olvidar que Lugo es ciudad de paso de uno de los ríos más importantes de Galicia, el Miño, en cuya orilla se ha habilitado un importante espacio verde que podéis recorrer bajo las copas de árboles autóctonos.

Y así, acompañados por el frescor de la ribera del Miño, dejaos envolver por la atmósfera de este hermoso lugar, que por algo ya los romanos se fijaron en él.

Muralla de Lugo y catedral de Lugo



Puerta de San Pedro de Toledo



g Serra da Capelada



Continuamos con nuestro peregrinaje por los “10 lugares únicos de Galicia” hacia el norte, hasta la Serra da Capelada, donde se encuentran unos de los acantilados más altos de Europa.

¿Me guardas el secreto?





3

Serra da Capelada

Su punto más alto es el de Vixía Herbeira, a 620 metros sobre el nivel del mar. Desde allí, podréis apreciar toda la grandiosidad y magnitud de estos acantilados, los más altos por detrás de los fiordos noruegos, pues a su elevada altitud se suma una pendiente de más del 80 %. Las vistas son impresionantes desde allí: una maravillosa panorámica del poderoso océano Atlántico y de la agreste costa en las proximidades de San Andrés son, sin duda alguna, unas de las más excepcionales de toda la costa europea.

Y, hablando de Santo André, no dejéis pasar la oportunidad de acercaros hasta el santuario que se encuentra en el camino de ascenso hasta la Serra da Capelada. Se trata de uno de los más venerados de Galicia al que, como reza el dicho, “va de muerto quien no fue de vivo”. Si queréis cumplir con la tradición, depositad una piedra en los “milladoiros” (montoncitos de piedras) que hay en el camino como prueba de vuestra visita. Y, si lo



que queréis es buscar pareja, haceos con la “herba de namorar” (hierba de enamorar), nunca se sabe... Una vez en la Serra da Capelada, continuad vuestro camino y aprovechad para visitar el Cabo Ortegal con su faro, en donde os quedaréis asombrados con la fuerza del mar rompiendo contra los “Aguillóns”, rocas punzantes que emergen del mar en las que las olas descargan toda su fuerza. Vuestra experiencia se verá reforzada si os coincide llegar con temporal, pues entonces veréis la bravura del mar en todo su esplendor, una sensación de poder que jamás olvidaréis. Una vez allí, respirad profundo y sentid la intensidad de la tierra, la fuerza del viento y la paz que transmite este lugar. Si bajáis hasta Cariño y las fuerzas os flaquean, no olvidéis que podéis degustar un sabroso guiso de raya o un revuelto de erizos y algas, productos típicos de la gastronomía local que os inundarán con el sabor del mar. Sin duda alguna, el fin de este viaje estará marcado por el zumbir del viento, el salitre en la piel y el pelo enredado pero, sobre todo, por la sensación de que habéis estado en un lugar de paisajes únicos, casi inalcanzables, o más bien... inolvidables

Santo André de Teixido



Santo André de Teixido y Punta Valteira





Ferrol de la Ilustración



Nuestro recorrido por el norte de Galicia nos acerca hasta la ciudad de Ferrol para ver su Arsenal, único puerto militar de la Ilustración intacto en Europa y la mayor base naval de la época...

¿Me guardas el secreto?



Aunque en sus orígenes Ferrol fue una villa de fuerte tradición marinera, a lo largo del siglo XVI su puerto comenzó a acoger los buques de la Armada Real. Posteriormente, serían los monarcas Felipe V, Fernando VI y Carlos III los que impulsarían la construcción de esta gran obra, para convertir la ciudad en la principal base militar del noroeste español y en la base naval más grande de la época en Europa. En su interior, al que podréis acceder solicitando permiso, se encuentra la Sala de Armas que funciona actualmente como cuartel de instrucción. Además, podéis visitar el Museo Naval y el Dique de la Campana, uno de los más grandes del mundo. No hay que olvidar tampoco Exponav, importante exposición sobre la construcción naval.

Otra de las paradas obligadas en Ferrol es el conocido Barrio de la Magdalena, que os acercará a la historia de esta ciudad industrial y marinera. Durante el recorrido por este barrio, iluminado por las galerías y de trazado perfecto (en forma de tableta de chocolate), no olvidéis arrimaros a los balcones de los Jardines de Herrera, lugar desde el que tendréis



Castillo de San Felipe

una magnífica panorámica del Arsenal. El Teatro Jofre, la iglesia de San Julián o el Ateneo Ferrolano son otros de los elementos que os acompañarán en vuestra visita.

Alejándonos del centro de la ciudad, podemos finalizar la ruta visitando el barrio marinero de A Graña, con sus típicas casas estrechas y calles empedradas que nos llevarán hasta el Castillo de San Felipe. Esta fortaleza es un fiel reflejo del estilo de los modelos académicos de su época, la Ilustración.

Contemplando desde aquí las magníficas vistas sobre la ría y el Castillo de la Palma, situado en el municipio de Mugardos, será imposible no recordar la importancia histórica y cultural del conjunto formado por las fortalezas defensivas de la ría de Ferrol y del Arsenal Militar, que hacían de esta entrada un fortín inexpugnable desde el mar, sobre todo para las incursiones inglesas. Si os coincide con la puesta de sol, este es el final perfecto: el sol cayendo sobre las aguas calmas de la ría con vistas a Ferrol, esta ciudad marinera y naval que os ha acogido durante el día.



Arsenal



Torre de Hércules



Y continuamos nuestro periplo por los “10 lugares únicos de Galicia” saltando de una ciudad a otra. Llegamos a A Coruña para admirar la Torre de Hércules, el faro más antiguo del mundo –de origen romano– en funcionamiento, lo que le valió la declaración de Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

¿Me guardas el secreto?





El Farum Brigantium fue construido por el Imperio Romano a finales del siglo I o a principios del siglo siguiente. Situado en la entrada del puerto de A Coruña, este monumental faro fue diseñado para facilitar la navegación a lo largo de la recortada costa galaica, un punto estratégico a lo largo de la ruta marítima que unía el Mediterráneo con el noroeste de Europa.

Según cuenta la leyenda, el héroe griego Hércules llegó a España en busca del gigante Gerión, con el fin de liberar estas tierras de su abusivo poder. El enfrentamiento que protagonizaron se alargó durante tres días con sus noches, con resultado favorable a Hércules, que venció al gigante y le cortó la cabeza, enterrándola junto al mar. En ese lugar, y como conmemoración de su victoria, se construyó un faro, en las proximidades del cual se fundó la ciudad de Crunia, nombre de la primera mujer que habitó el lugar y de la cual Hércules se enamoró.

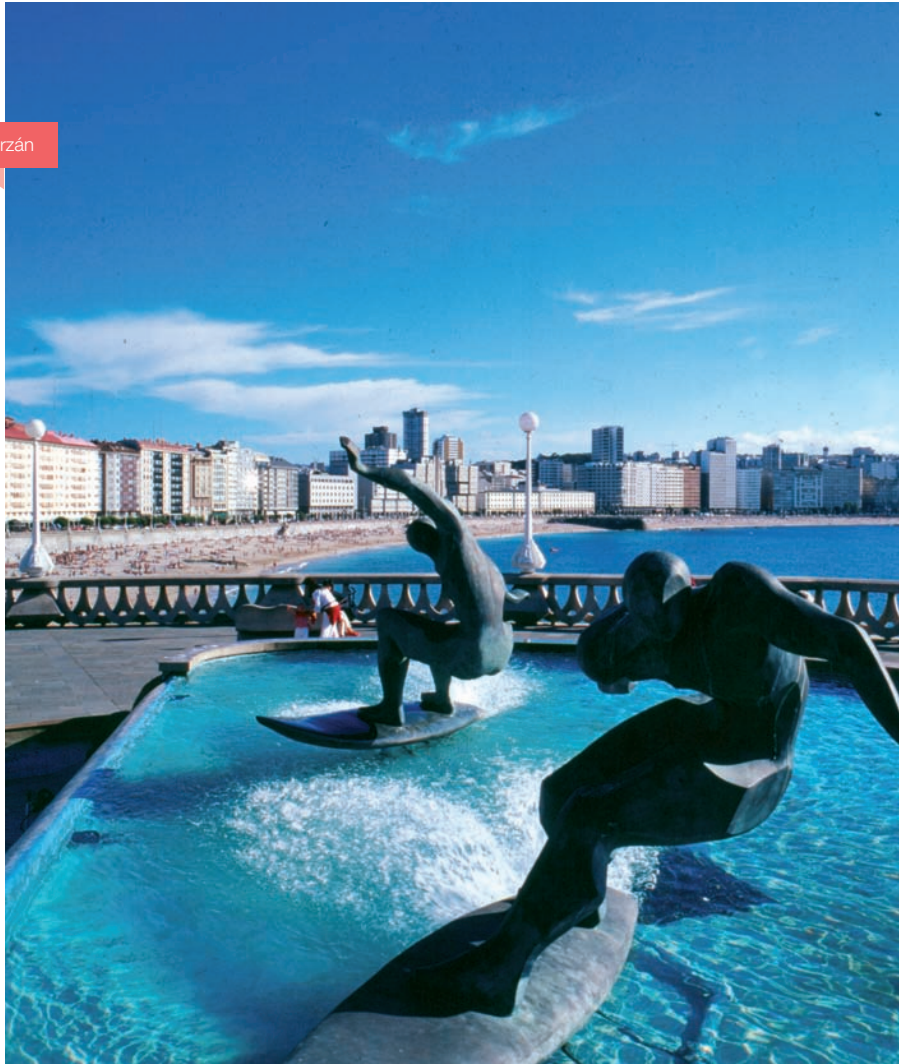
Subid sus empinadas escaleras y, una vez arriba, gozad de una sorprendente panorámica de la ciudad de A Coruña y del océano Atlántico mientras el viento silba con fuerza. Pero tened cuidado de no hacer ruido, no vaya a ser que despertéis al gigante...

No dejéis de recorrer su paseo marítimo, visitando las conocidas playas de Orzán y Riazor, donde los embates del mar en esta zona son todo un espectáculo. Otra de las visitas inexcusables de la ciudad es la zona de la Marina con sus galerías, por las que A Coruña recibe el apodo de "ciudad de cristal".

Aprovechad para recorrer esta fachada de la ciudad, donde podréis parar para refrescaros en alguno de sus tradicionales cafés, mientras degustáis un delicioso helado artesano. Acercaos también hasta los jardines de Méndez Núñez

y luego pasead por la calle Real, la cual desemboca en la plaza más conocida de la ciudad, la de María Pita. Allí podréis admirar una estatua en honor a la heroína más popular de la ciudad al tiempo que tomáis un delicioso aperitivo en alguna de sus terrazas.

Despedíos de este hermoso “balcón del Atlántico” con la sensación de que habéis sido mimados no sólo por el aroma a mar y el viento salado, sino también por su gente pues, desde hace mucho, se dice que esta es la ciudad en la que nadie es forastero.



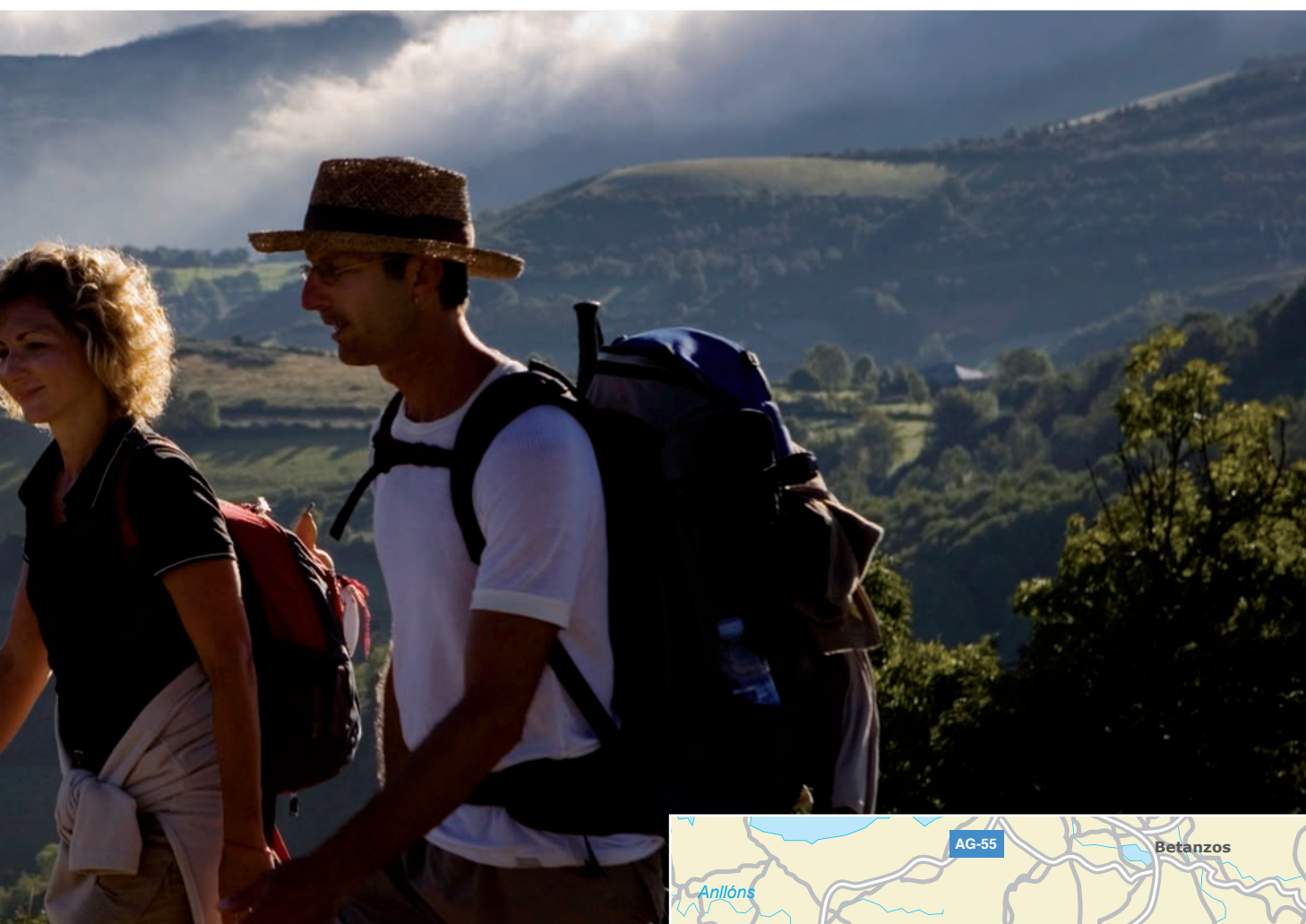
Torre de Hércules

g Camino de Santiago



En nuestro especial recorrido por Galicia no podría faltar su más emblemático camino. Coged vuestra ropa deportiva, una mochila y calzado cómodo, pues no debéis abandonar esta Tierra sin hacer al menos un pequeño tramo del Camino de Santiago. Una ruta que aún esconde secretos a la espera de ser descubiertos por cada caminante.

¿Me guardas el secreto?





6

Camino de Santiago

La ruta de peregrinación a Santiago jugó un rol fundamental al facilitar el intercambio cultural entre la Península Ibérica y el resto de Europa durante la Edad Media. Así, el Camino de Santiago fue declarado Primer Itinerario Europeo de Interés Cultural por el Consejo de Europa en 1987.

El conocido como Camino Francés fue declarado también Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1993. Dentro de España, esta es la ruta que tiene mayor tradición histórica y la más conocida internacionalmente. Comienza en Roncesvalles (Navarra) y llega hasta Santiago de

Compostela, después de recorrer 750 kilómetros transitando por recogidas iglesias, puentes, catedrales, monasterios... siempre con el verde como telón de fondo.

Si queréis obtener “la Compostela” -la credencial histórica del peregrino-, debéis recorrer al menos los últimos 100 kilómetros a pie o a caballo o los últimos 200 kilómetros, en caso de hacerlo en bicicleta. No olvidéis que este pasaporte de peregrino debe estar debidamente cumplimentado, con por lo menos 2 sellos cada día. Mucha gente comienza su camino en la villa de Sarria, pues dista de la ciudad compostelana unos 113 kilómetros, con lo que cumple esta condición de peregrino.

Desde Sarria, entraréis en contacto con el corazón de la Galicia más rural, atravesando las provincias de Lugo y A Coruña. Durante el recorrido, pasaréis por bosques de robles y castaños y praderías en

las que podréis ver vacas de raza rubia gallega paciendo tranquilamente. Esta es, sin duda, una buena oportunidad para ver de cerca la vida en el campo y para empaparos del aire puro de estas verdes tierras.

Aprovechad vuestro paso por las tierras de A Ulloa, Melide y Arzúa, para probar sus sabrosos quesos con denominación de origen: un delicioso alto en el camino para descansar y reponer fuerzas.

Un último esfuerzo os llevará hasta la aldea de San Marcos, antes de alcanzar el Monte do Gozo. Desde allí, los peregrinos divisan la ciudad de Santiago de Compostela y las torres de la catedral. Este momento os despertará un sinfín de sensaciones y será el mejor aliciente para continuar pese al cansancio acumulado. Además, muy probablemente coincidáis con otros grupos de peregrinos, lo cual aún le dará más emoción al momento.

A partir de este lugar, iréis descendiendo hasta llegar al Barrio de San Lázaro y a continuación al de San Pedro. La entrada en el casco histórico de Santiago se realiza por la “Porta do Camiño”, una de las siete que franqueaba la desaparecida muralla medieval.

Cuando lleguéis a la monumental plaza del Obradoiro, la emoción se apoderará de vosotros: el sonido de la gaita de fondo, la catedral como protagonista del momento, el cansancio acumulado y la sensación de haber cumplido una meta, un deseo.

Peregrinos, O Plino



Monasterio de Samos



g Santiago de Compostela



Nuestro viaje llega ahora a la capital de Galicia,
Santiago de Compostela, Patrimonio de la Humanidad
y destino de peregrinación de la cristiandad desde el siglo IX.

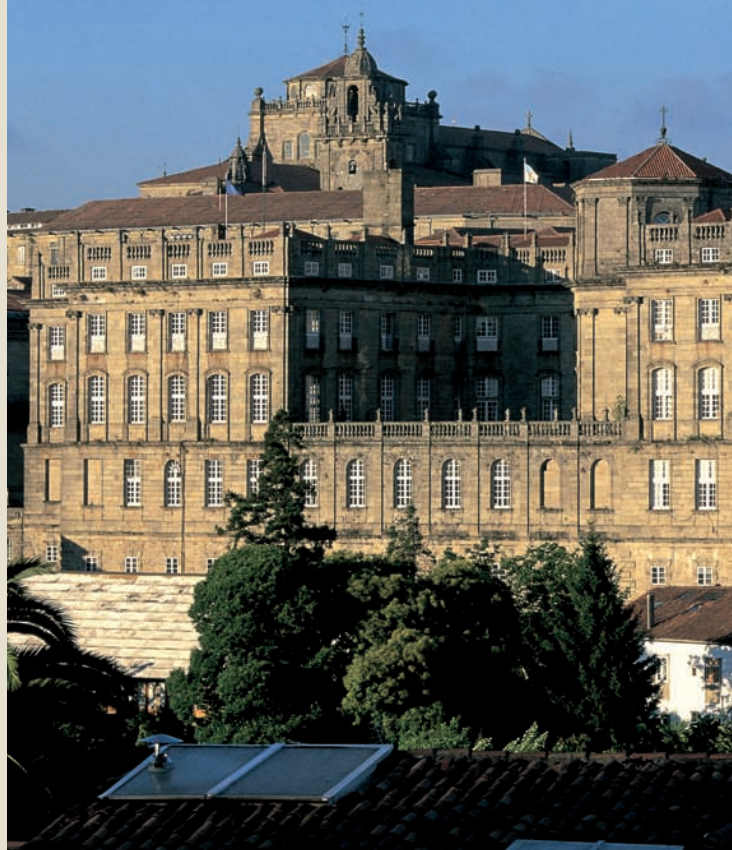
¿Me guardas el secreto?



A lo largo de los siglos, miles de peregrinos portaron la concha de vieira y caminaron hasta el santuario gallego siguiendo los diversos caminos de Santiago, verdaderas sendas de fe. A todo esto hay que sumarle que, tanto durante el período románico como durante el barroco, el santuario de Santiago de Compostela ejerció una influencia decisiva sobre el desarrollo de la arquitectura, no sólo en Galicia, sino también en el Norte de la Península Ibérica.

Antes de entrar en la catedral, lo ideal es recorrer con calma las diversas calles del casco histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1985 y conocido popularmente como “la almendra”. La *Rúa do Franco*, con sus típicos restaurantes, o la *Rúa do Vilar*, con sus soportales, son dos buenos exponentes de sus calles medievales. Una vez allí, acercaos hasta la plaza del Obradoiro y mirad a vuestro alrededor: el *Pazo de Raxoi*, sede del Ayuntamiento; el Hostal de los Reyes Católicos, actualmente Parador Nacional de Turismo; el colegio de San Xerome, sede del rectorado de la Universidad y la Catedral forman un marco excepcional que hará que os sintáis pequeños ante semejante conjunto monumental. El sonido de la gaita de fondo enriquecerá, si cabe, vuestra experiencia pues un gaitero suele tocar bajo el arco del *Pazo de Xelmírez*, así que, ya sabéis, ¡afinad vuestro oído!

Vista desde la Alameda



Vista panorámica





Acceded a la catedral por el magnífico Pórtico de la Gloria, obra del Maestro Mateo, donde su efigie (conocida como “santo dos croques”, santo de los coscorrónes) y la cómplice sonrisa del profeta Daniel os darán la bienvenida. Recorred el interior de este templo con recogimiento, lentamente, siendo conscientes de la magnitud de esta obra. Visitad cada capilla y fijaos en los detalles de su impresionante altar mayor. Podéis aprovechar para escuchar misa y, con un poco de suerte, veréis el botafumeiro, un incensario de grandes dimensiones que conforma un rito único de esta ciudad. Sin duda, vosotros también sentiréis el recogimiento y la emoción de los peregrinos, una sensación de llegar a la meta, de deseos cumplidos...

No dejéis de visitar las distintas plazas que rodean la catedral, como la de la Inmaculada, la de la Quintana y la de Platerías, que precisamente está coronada por la única fachada románica que permanece en el templo. Por supuesto, los

nombres de estas plazas vienen de los antiguos gremios medievales, algo que aún se conserva, pues podéis encontrar distintos establecimientos en los que comprar plata o azabache, un recuerdo perfecto de esta ciudad.

Después de este mágico recorrido, no podéis dejar Santiago sin visitar alguno de sus típicos restaurantes. Sorprenden al visitante las vitrinas refrigeradas que exponen al exterior los mejores manjares de las rías y tierras gallegas: percebes, pulpo, centollo, lubina, ternera gallega y un largo etcétera. Todo esto, acompañado de los mejores vinos gallegos. Como postre, la tarta de Santiago, hecha con almendra, es una buena opción para endulzar la boca.

Para finalizar la visita a Santiago, nada mejor que acercarse hasta la Alameda y a su paseo de la Herradura, desde donde tendréis una magnífica panorámica de la catedral. Con seguridad, la mejor despedida de este viaje por la capital de Galicia.

g Cabo Fisterra



Santiago de Compostela es el final tradicional de la peregrinación jacobea, pero en cierta medida no es el remate del Camino. Miles de personas deciden continuar su senda de espiritualidad hasta llegar al punto más occidental de la Península Ibérica en la comarca de Fisterra (el Fin de la Tierra, como lo denominaron los romanos).

¿Me guardas el secreto?





8

Cabo Fisterra

Fisterra fue considerado durante la Antigüedad como el fin del mundo conocido. De hecho, su posición geográfica y los impresionantes atardeceres le hicieron creer a Décimo Junio Bruto (general romano que dirigió la conquista de Galicia) que éste era, efectivamente, el lugar donde moría el sol.

El entorno de este cabo ha sido un lugar mágico desde siempre, pues se dice que en este lugar se encontraba el Ara Solis, un altar, según cuenta la leyenda, en el que los fenicios practicaban el culto al sol. Así pues, os animamos a hacer un recorrido por este rincón de nuestras costas donde la magia del lugar guiará vuestros pasos.

A vuestra llegada a la villa de Fisterra visitad la zona del puerto donde podréis contemplar el ir y venir de las embarcaciones en un mar tan tranquilo que no os dará la impresión de encontraros en la fiera Costa da Morte. Perdeos entre las calles de esta villa marinera y acercaos a alguna de sus tabernas donde las anécdotas de los viejos lobos de mar os acompañarán, al tiempo que dais cuenta de un buen plato de longueiróns (navajas) como aperitivo o cualquier otro sabroso producto de estas bravas aguas.

Continuad el viaje hacia la zona del faro, no sin antes deteneros en el santuario románico de

Faro de Fisterra

Santa María das Areas que alberga en su interior la venerada imagen del Cristo de la Barba Dorada. Cuenta la leyenda que una embarcación se deshizo de él por tener dificultades en la navegación, llegando a la villa arrastrado por el mar. No dejéis pasar la oportunidad de acercaros a esta imagen para comprobar por vosotros mismos si es verdad lo que todos cuentan: aseguran que le crecen los cabellos y las uñas...

En el camino hacia el fin del mundo, debemos conocer otro mágico lugar: las ruinas de la ermita de San Guillerme, un lugar impregnado de poderes mágicos relacionados con la fecundidad. De hecho,



éste es un lugar al que, aún no hace mucho tiempo, acudían esperanzadas las parejas buscando un milagro para concebir el hijo que no llegaba. Siguiendo la misma carretera, no es extraño que encontremos a más de un peregrino andando despacio mientras se recrea en las vistas de la Ría de Corcubión, con el Monte Pindo al fondo. Una vez en el faro, las majestuosas vistas del acantilado sobre el océano Atlántico, el mar golpeando con fuerza y la sensación de que no hay nada más que se interponga entre este trozo de tierra y el nuevo continente, dejará huella en vosotros, pues no todos los días se tiene la oportunidad de ver ponerse el sol en el Fin del Mundo.



Vista de Fisterra desde el Monte San Guillermo



Nos desplazamos ahora hacia el sur, para conocer las Islas Cíes. Se trata de uno de los archipiélagos que junto con las islas de Ons, Sálvora y Cortegada, forman parte del Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las islas Atlánticas de Galicia.

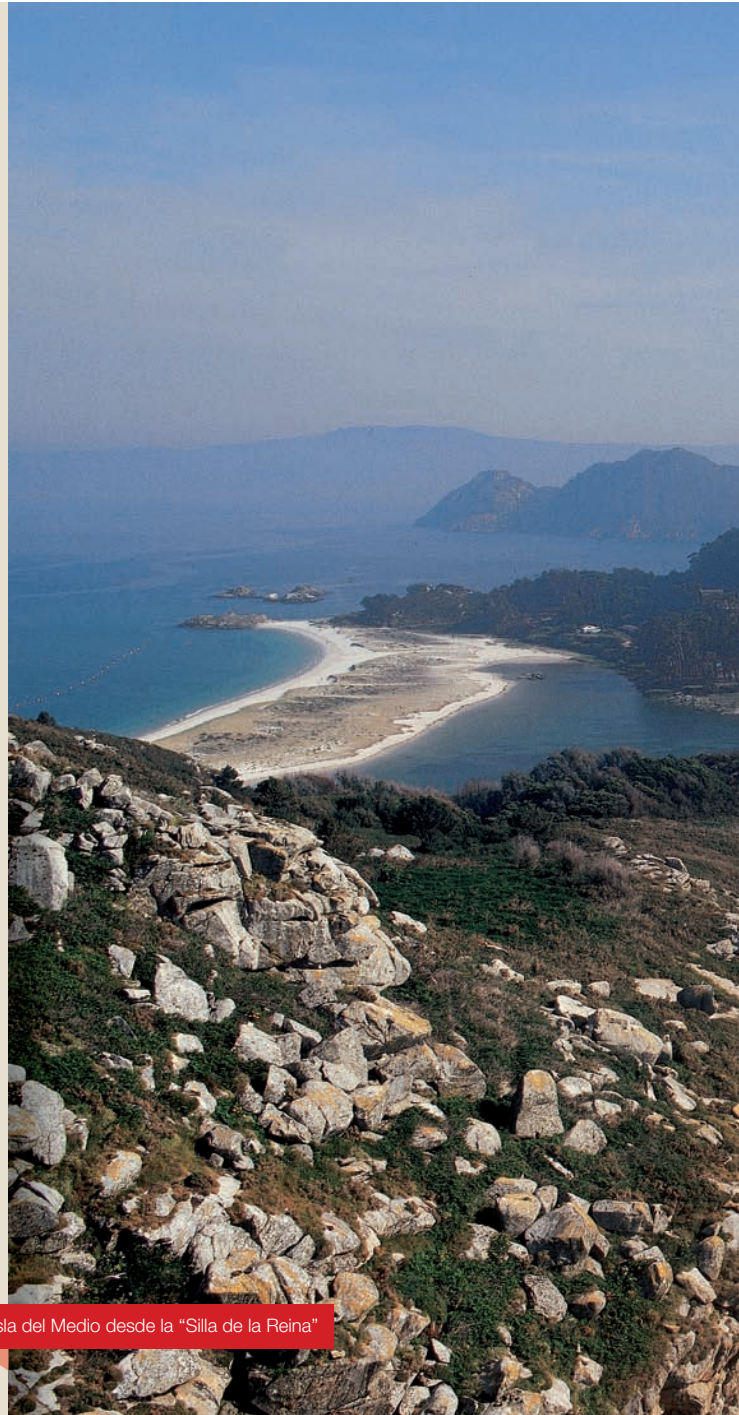
¿Me guardas el secreto?



Playa de Figueiras



Isla del Medio desde la "Silla de la Reina"



9

Islas Cíes

La riqueza tanto faunística como vegetal, junto con la espectacularidad de sus paisajes, hacen que estas islas se consideren una de las joyas del patrimonio natural de Galicia.

Hablar de las Islas Cíes es hablar de naturaleza en estado puro. Desde los puertos de Vigo, Cangas o Baiona parten, en temporada alta, los

catamaranes de línea regular. Como ancestrales leviatanes, agrestes e indomables, la estampa de las islas al fondo de la ría de Vigo presidirá nuestro viaje en barco. Durante la travesía, gaviotas, cormoranes y los siempre juguetones delfines serán nuestros compañeros de viaje. Un gran número de pequeños barcos de pesca artesanal salpicarán el mar durante el viaje, demostrando así la riqueza de los fondos marinos gallegos.

El archipiélago se compone de 3 islas: la Norte o Monteagudo, la del Medio o del Faro y la Sur o San Martiño, que ya Ptolomeo bautizó como las "Islas de los Dioses".



Al llegar a la isla Norte, podréis optar por el descanso en el hermoso arenal de la playa de Rodas o acercaros a uno más tranquilo, como el de Figueiras. Sus claras y ricas aguas harán las delicias de todo aquel que guste de sumergirse en ellas. Sargos, lubinas, pintos, maragotas, invertebrados de todo tipo, algas de diversos colores...serán el recuerdo que os llevaréis tras bucear en el paraíso submarino que forman las Cíes.

De obligado cumplimiento es la visita al Centro de Interpretación, donde os darán toda la información relativa a este paraíso. Las sendas que conducen a los faros nos ofrecen bellas

caminatas que los amantes de las rutas de senderismo sabrán apreciar. El sendero que llega hasta la cumbre del Monte Faro no tiene igual. Las vistas que nos ofrece su serpenteante tramo final compensarán el esfuerzo de la ascensión. Si toda esa panorámica la enmarcamos en un atardecer, esas imágenes quedarán grabadas en nuestras retinas de por vida.

Llegado el final del día, despedíos de este reducto de paz y de vida mientras el mar de las Cíes se va confundiendo con el cielo ya anaranjado y sólo la estela de vuestro barco os une con este paraíso celestial en la tierra.

g Santa Tegra



Para finalizar el recorrido por los “10 lugares únicos de Galicia”, llegamos hasta el ayuntamiento de A Guarda en el que se encuentra el castro de Santa Tegra. Desde él, podréis observar una impresionante panorámica sobre la desembocadura del río Miño, entre España y Portugal.

¿Me guardas el secreto?



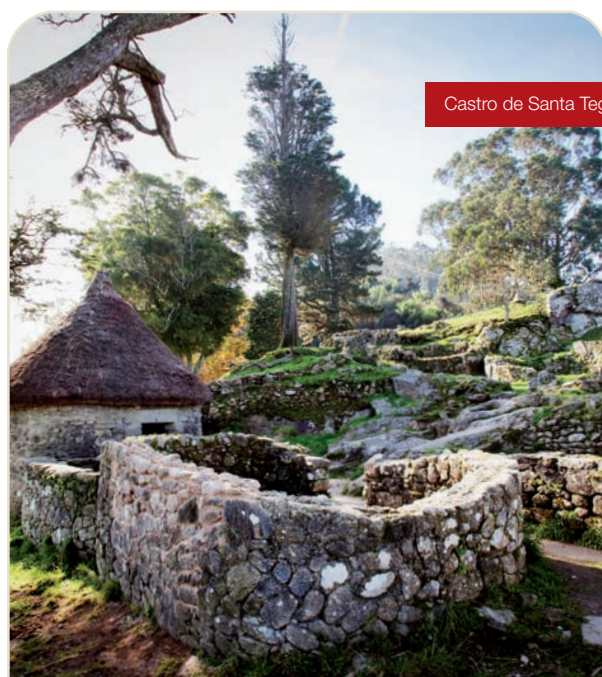


10

Santa Tegra

A los pies del castro (ancestral poblado galaico), el río Miño se vierte en el poderoso océano Atlántico. La costa portuguesa y la gallega enmarcan el espectacular paisaje que se domina desde lo alto del monte de Santa Tegra. Lo mejor es llevarse una buena cámara que inmortalice el momento.

La panorámica tiene aún más valor si hacemos un viaje en el tiempo: los habitantes del castro gozaban ya de estas magníficas vistas desde sus viviendas. Por supuesto, la situación del asentamiento no se debía a los paisajes, sino más bien a razones estratégicas y de seguridad pues, de esta forma, tenían controlado el tráfico marítimo y la desembocadura del río Miño.





Este poblado, situado a 341 metros de altura, llegó a acoger a unas 5.000 personas durante su época de mayor esplendor, allá por el siglo I a. C., siendo uno de los más grandes del noroeste peninsular. Está formado por viviendas ovaladas en su mayor parte, pero también las hay rectangulares, con esquinas redondeadas, por influencia de las técnicas constructivas romanas. Aunque os parezca un poblado caótico, hay un orden lógico alrededor de las “unidades familiares”, que os podríais animar a descubrir, así como los petroglifos que hay en los alrededores y dentro del recinto. Sus pobladores elaboraban cerámica, joyas, tejidos e instrumentos diversos que podréis conocer si visitáis el Museo Arqueológico de A Guarda. En este pueblo costero, una visita al puerto es parada obligada. Allí, podréis ver cómo las embarcaciones descansan antes de comenzar un nuevo día de faena, siempre con el sonido de las gaviotas y el runrún de los motores de los barcos como telón de fondo.

El broche final a esta jornada podemos ponerlo viendo atardecer en alguna de las terrazas de la villa mientras degustáis una fresca langosta, cuya fiesta gastronómica se celebra en julio.

Os despediréis de estas tierras, bañadas por las aguas del río Miño y del océano Atlántico, con la grata sensación de haberos aproximado a una importante etapa de la historia de Galicia, conociendo uno de los poblados castreños más famoso y visitado.



Ermita en el monte de Santa Tegra

ENDEREZOS DE INTERESE

OFICINAS DE TURISMO DA XUNTA DE GALICIA

OFICINAS DE TURISMO DE LA XUNTA DE GALICIA - TOURIST OFFICES OF THE XUNTA DE GALICIA
BUREAUX DE TURISME DE LA XUNTA DE GALICE - FREMDENVERKEHRSÄMTER DER REGIONAL
REGIERUNG VON GALICIEN - POSTOS DE TURISMO DA XUNTA DE GALICIA

A CORUÑA

Dársena de la Marina
15001 A CORUÑA
Tel.: 981 22 18 22 · Fax: 981 22 18 22
oficina.turismo.coruna@xunta.es

FERROL

Rúa Magdalena, 12 baixo
15402 - FERROL (A CORUÑA)
Tel.: 981 31 11 79 · Fax: 981 33 71 31
oficina.turismo.ferrol@xunta.es

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Rúa do Vilar, 30-32
15705 SANTIAGO DE COMPOSTELA
(A CORUÑA)
Tel.: 981 58 40 81
Fax: 981 56 51 78
ot.santiago@xunta.es

LUGO

R/Miño, 10-12
27001 LUGO
Tel.: 982 23 13 61 · Fax: 982 23 13 61
oficina.turismo.lugo@xunta.es

OURENSE

Edif. "Caseta de Legoeiro". Ponte
Romana.
Enlace N-120 con R/Progreso
32003 OURENSE
Tel.: 988 37 20 20 · Fax: 988 21 49 76
oficina.turismo.ourense@xunta.es

PONTEVEDRA

Rúa Marqués de Riestra, 30 baixo,
local A
36005 PONTEVEDRA
Tel.: 986 85 08 14 · Fax: 986 84 81 23
oficina.turismo.pontevedra@xunta.es

VIGO

Av. Cánovas del Castillo, 22
36202 VIGO (PONTEVEDRA)
Tel.: 986 43 05 77 · Fax: 986 43 00 80
oficina.turismo.vigo@xunta.es

MADRID

C/Casado del Alisal, 8 28014 MADRID
Tel.: 91 595 42 14 · Fax: 91 595 42 68
ot.gal.madrid@xunta.es



¿Me guardas el secreto?

cuñetas, marujas creativas